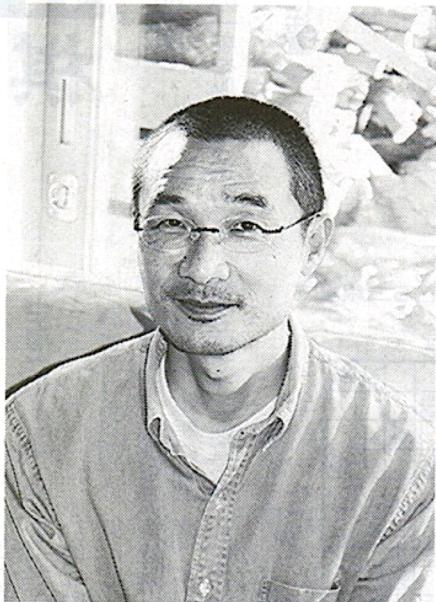




## 『子どもを信じること』

医師・臨床心理士 田中 茂樹さん (46)



今日、お子さんとどんな会話をしましたか。勉強しなさい、早く食べなさい…。指示や命令の言葉ばかりになっては、いませんか。

この本で提案されるのは「子どもを信じてあまり小言を言わず、できるだけ優しく接する子育て」だ。

田中さんは医師、臨床心理士として、不登校や摂食障害などの問題を抱えた子と親の診察やカウンセリングをしてきた。そして「勉強やスポーツなどを親が押しつけ、子どもが苦痛になって不登校などでSOSを発している」例

を、たくさんみてきました。「不登校などになれば、親が優しく接する方法でしか、治せない」。愛情を与えられることで子どもはエネルギーを蓄え、乗り越えられるようになってゆく。「ならばじめから、子どもが元気になるように優しく接すればいい」

優しく見守れば、子どもは失敗しても、達成感や屈辱感を味わいながら自分なりに成長していく。勉強も、親にやらされた子より生き生きとするようになる…。六歳から高校三年まで、四人の男の子を共働きの妻と育てている自身の経験も盛り込みつつ、田中さんは小言を言わない子育てを、繰り返し説く。

人と関係する能力を身に付けるのに大事な幼少期に、計算や英会話などの早期教育に時間を費やすことの危うさについて、かつて研究していた脳科学や心理学の知識を紹介しながら触れた。

「大切なのは、食事でも勉強でも、きちんとできる」とよりまず好きになること。それは生きることを好きになることにつながり、大人になって苦しい状況に追い込まれても、自殺という選択肢はどちらのでは。もっと気楽に子育てしていくと、伝えたい」

指示や命令からわが子を解き放つことができたとき、親は自らも解放され、親子の時間を取り戻せるようになっているのを感じるだろ。

大隅書店・一九四〇円。

(岩岡千景)

## 小言を言わずただ優しく

「中日新聞」2011年11月27日付朝刊

「勉強しなさい」 「門限は夜7時まで」「早く食べなさい」…そんな小言はあるべく言わず、子どもを信じて優しく見守つて。昨年3月まで仁愛大人間学部心理学科教授を務めた田中茂樹さん(46)と京都府在住IIがこのほど、不登校などの子どもの問題行動を心理学から説き明かし、アドバイスをまとめた著書「子どもを信じる」と(大曜書店)を発刊した。

(土生仁已)

# 子どもを信じ



田中茂樹  
元仁愛大教授

田中さんは同大に勤務した9年間、医師・臨床心理士として、不登校や引きこもりなどの問題を抱えた子どもと、その保護者の診察やカウンセリングをしてきた。



田中やの著書「子どもを信じる」

# 親は見守って

の事例をもとに、子ども  
の問題の原因となりや  
すい親の態度を指摘。過  
干渉な親が引き起こす  
問題や、その対極にある  
“遠すぎる”親子関係に  
ついても問題点を挙げ、  
子どもとの接し方で気  
をつけるべき点を記し  
ている。

田中さんは、親が勉強  
やスポーツを無理強い  
したり、厳しくしつける  
こと】で苦痛に感じた子  
どもが、不登校などの問  
題行動に陥ったケース  
を何度も見てきた。「た  
とえ失敗しても、信じて  
見守ってもらえる環境  
で育った子どもは、大事  
な場面で委縮すること  
なく大胆さを發揮でき  
る人に成長していく」と

田中さん。高校生から保  
育園児まで、4人の男  
の子を育てる父親とし

元仁愛大教授・田中さんが著書

# 不登校、引きこもり… 心理学から解説

ての経験談も交えつつ、温かく見守る子育てを説いている。

そんな田中さんから見えた福井の子どもたちは、「非常にまじめで勉強面でもいい習慣が付いている子が多い」という。共働きや3世代同居が多くなったため「祖父母世代が児の主導権を持ち、その価値観に縛られて子どもをしつけてくるからではないか」と指摘する。

「母親がおおらかに子どもに接しようとしないのも、祖父母に遠慮して意見できないことが多い。そんな福井のお母さんにこそ読んでもらいたい。母親は子どもの味方になつてほしい。祖父母世代にも、優しく見守ることで子どもが楽になると伝えたい」と話す。

そんな福井のお母さんに  
「そんなんでもういたい。  
母親は子どもの味方にな  
ってほしい。祖父母世代  
にも、優しく見守るとい  
で子どもが楽になるとい  
えたい」と話す。

「福井新聞」2011年12月22日付朝刊

「子どもに命令や指示をしないことが大事」と話す  
田中茂樹さん=徳島新聞社



### 子育て本を出版した医師 田中さん(徳島市出身)に聞く

本書では△諷諭や面接で  
気がついたこと△親子の関  
係△子どものコミュニケーション  
の3章、45項目に  
わたり、子どもへの接し  
方を解説。さまざまな事例  
を通して「子どもに対し、  
命令や指示をできるだけ  
ないことが大事」と、子ど  
もを信して優しく接するこ  
との大きさを説いている。  
叱らないと子どもはいろ  
んなことをできるようにな  
らないのでは、と不安にな  
る親が多い。しかし田中さ  
んは、親が子どもへの指示  
をやめる、子どもは自分  
がどうしなければいけない  
かを考えるようになる」と  
いうのが特論だ。

## 叱らず優しく接して

「子どもは導かないと成  
長しないのか?」と題した  
項では、牛乳をこぼした子  
どもが、親が何も言わなく  
てもタオルを持ってきて牛  
乳をふき取った例を示しな  
がら「(子どもは)指示さ  
れなくても、いろいろなこ  
とをきちんとできるようにな  
りたい」という。

叱らぬきの接し方を教える  
ための「子の思いに寄り添  
おう」という。その方が、  
子どもは自分から忘れ物を  
しないようにしようといふ  
気になる」という。

田中さんは「子どもが問  
題に直面すると、親はその  
解決方法を教えようとする  
が、それだとあらゆる場面  
で教えないといけないよう

科学が専門で、大学院では  
脳の働きを研究する認知心  
理学も学んだ。現在は、臨  
床医として奈良市の病院に  
勤務しながら、不登校児の  
書店やインターネットで購  
入できる。

## 子の思いに寄り添おう

高校時代までを徳島市で過ごした、心療内科医  
で臨床心理士の田中茂樹さん(46)が、子育ての方法について解説した「子どもを信じること」(大限書店刊)を出版した。田中さんは、不登校などさまざまな問題を抱える子どもの

親と面接してきた。「親はよく、子どもをカウンセリングを受けて、子どもに対する接し方を変えなければいけない」と言う。田中さんに、親子関係の在り方について聞いた。

## 「子どもを信じること」

### 子どもを信じること



やさしく接しても、  
大丈夫なのです。

著者: 田中茂樹  
出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,000円(税別)

発行: 2012年1月24日

ISBN: 978-4-905832-00-2

著者: 田中茂樹

出版社: 大限書店

定価: ￥1,